

Cardápio Criançartes Cardápio Berçário 1 – 1ª Semana (04 a 08/01; 01 a 05/02 e 01 a 05/03 janeiro, fevereiro e março de 2021					
Refeição	2ª - Feira	3ª - Feira	4ª - Feira	5ª - Feira	6ª - Feira
Colação	Suco de laranja	Papa de pera	Papa de maçã	Papa de pera	Suco de laranja lima
Almoço	Papa de legumes c/ frango, batata inglesa, abobrinha, abóbora, beterraba e couve	Papa de legumes c/ músculo: inhame, cenoura, chuchu e chicória	Papa de legumes: frango, aipim, vagem, abóbora e bortalha	Papa de legumes c/ frango: batata inglesa, cenoura, vagem, beterraba e repolho	Papa de legumes c/ músculo: batata doce, abobrinha, cenoura e couve-flor
Sobremesa	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de maçã
Lanche	Papa de maçã e mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de banana (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de frutas mistas (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de banana (opcional: + fórmula infantil de escolha)
Jantar	Papa de legumes: músculo, batata doce, cenoura, chuchu e espinafre	Papa de legumes c/ frango: batata baroa, abóbora, abobrinha e repolho	Papa de legumes c/ músculo: batata inglesa, cenoura, abobrinha, couve	Papa de legumes c/ músculo, inhame, chuchu, abóbora e espinafre	Papa de legumes c/ frango: batata baroa, chuchu, abóbora, beterraba e bortalha
Sobremesa	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de frutas mistas	Papa de maçã	Papa de mamão

Cardápio Criançartes					
Cardápio Berçário 1 – 2ª Semana – (11 a 15/01; 08 a 12/02 e 08 a 12/03) janeiro, fevereiro e março de 2021					
Refeição	2ª - Feira	3ª - Feira	4ª - Feira	5ª - Feira	6ª - Feira
Colação	Papa de maçã	Suco de Laranja Lima	Papa de pera	Suco de Laranja Lima	Papa de maçã
Almoço	Papa de legumes: frango, batata inglesa, cenoura, vagem e espinafre	Papa de legumes c/ músculo: batata doce, chuchu, abóbora e chicória	Papa de legumes c/ frango: batata baroa, vagem, cenoura e brócolis	Papa de legumes c/ frango: inhame, cenoura, abobrinha e bortalha	Papa de legumes c/ músculo: aipim, chuchu, abóbora e couve
Sobremesa	Papa de mamão	Papa de pera	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de pera
Lanche	Papa de pera (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de banana (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de frutas mistas (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de maçã e mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)
Jantar	Papa de legumes c/ músculo: inhame, abóbora, chuchu e couve-flor	Papa de legumes c/ frango: aipim, abobrinha, cenoura, beterraba e couve	Papa de legumes: músculo, batata inglesa, chuchu, abóbora e repolho	Papa de legumes c/ músculo: batata baroa, abóbora, nabo, abobrinha e espinafre	Papa de legumes c/ frango: batata inglesa, abobrinha, cenoura, beterraba e bortalha
Sobremesa	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de frutas mistas	Papa de pera	Papa de frutas mistas

Cardápio sujeito a modificações

Obs.: A introdução do arroz, caldo de feijão e gema de ovo será feita de acordo com a liberação dos pais pela agenda, assim como a evolução da consistência da dieta.

Nutricionista Responsável - Marcela Estefan Lima Gomes Costa
CRN - 01100468

Cardápio Crianças					
Cardápio Berçário 1 – 3ª Semana (18 a 22/01; 15 a 19/02 e 15 a 19/03 janeiro, fevereiro e março de 2021)					
Refeição	2ª - Feira	3ª - Feira	4ª - Feira	5ª - Feira	6ª - Feira
Colação	Suco de laranja lima	Papa de maçã	Papa de pera	Suco de laranja lima	Papa de maçã
Almoço	Papa de legumes c/ frango: inhame, abobrinha, cenoura e chicória	Papa de legumes c/ músculo: aipim, abóbora, chuchu e bortalha	Papa de legumes c/ frango: batata baroa, cenoura, vagem e couve-flor	Papa de legumes c/ músculo: batata doce, chuchu, cenoura e espinafre	Papa de legumes c/ músculo: batata inglesa, cenoura, vagem e brócolis
Sobremesa	Papa de pera	Papa de frutas mistas	Papa de maçã	Papa de frutas mistas	Papa de pera
Lanche	Papa de maçã (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de banana e pera (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de maçã (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de banana (opcional: + fórmula infantil de escolha)
Jantar	Papa de legumes: músculo, aipim, chuchu, abóbora e espinafre	Papa de legumes c/: frango, inhame, cenoura, beterraba, abobrinha e brócolis	Papa de legumes c/ músculo: batata inglesa, chuchu, abóbora e chicória	Papa de legumes c/ frango: aipim, abóbora, abobrinha e bortalha	Papa de legumes c/ frango: inhame, abóbora, chuchu e couve
Sobremesa	Papa de frutas mistas	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de pera	Papa de frutas mistas

Cardápio Criançartes					
Cardápio Berçário 1 – 4ª Semana - (25 a 29/01; 22 a 26/02 e 22 a 26/03) janeiro, fevereiro e março de 2021					
Refeição	2ª - Feira	3ª - Feira	4ª – Feira	5ª - Feira	6ª - Feira
Colação	Papa de pêra	Papa de maçã	Suco de laranja lima	Papa de maçã	Papa de pêra
Almoço	Papa de legumes: frango, batata inglesa, chuchu, abóbora e chicória	Papa de legumes c/ músculo: aipim, cenoura, vagem e repolho	Papa de legumes c/ frango: batata doce, cenoura, chuchu e couve	Papa de legumes c/ músculo: inhame, abóbora, chuchu e bortalha	Papa de legumes c/ frango: batata baroa, abóbora, vagem e espinafre
Sobremesa	Papa de mamão	Papa de pêra	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de frutas
Lanche	Papa de banana (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de maçã (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de pêra (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de banana (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)
Jantar	Papa de legumes c/ músculo: inhame, cenoura, abobrinha e couve-flor	Papa de legumes c/: frango, batata baroa, abóbora, chuchu e brócolis	Papa de legumes c/ músculo: batata inglesa, abobrinha, abóbora e espinafre	Papa de legumes c/ frango: aipim, abobrinha, cenoura beterraba e chicória	Papa de legumes: músculo, batata doce, cenoura, chuchu e couve
Sobremesa	Papa de maçã	Papa de Mamão	Papa de frutas	Papa de pera	Papa maçã

Cardápio sujeito a modificações

Obs.: A introdução do arroz, caldo de feijão e gema de ovo será feita de acordo com a liberação dos pais pela agenda, assim como a evolução da consistência da dieta.

Nutricionista Responsável - Marcela Estefan Lima Gomes Costa
CRN - 01100468