

Cardápio Criançartes

Cardápio Berçário – 1ª Semana (01 a 05/02; 29/02 a 04/03 e 04 a 08/04)
fevereiro, março e abril de 2016

Refeição	2ª - Feira	3ª - Feira	4ª - Feira	5ª - Feira	6ª - Feira
Colação	Papa de pera	Papa de maçã	Suco de laranja lima	Papa de pera	Papa de maçã
Almoço	Papa de legumes: frango, batata inglesa, abóbora, vagem e espinafre	Papa de legumes c/ músculo: batata doce, chuchu, cenoura e couve	Papa de legumes c/ frango: inhame, abóbora, abobrinha e bortalha	Papa de legumes c/ músculo: aipim, cenoura, beterraba, vagem e brócolis	Papa de legumes c/ frango: batata inglesa, abóbora, vagem e chicória
Sobremesa	Suco de laranja lima	Papa de mamão	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de pera
Lanche	Papa de banana e mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de pera c/ maçã (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de banana c/ aveia (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de maçã (opcional: + fórmula infantil de escolha)
Jantar	Papa de legumes c/ músculo: batata baroa, cenoura, abobrinha e bortalha	Papa de legumes: aipim, abóbora, vagem, chicória e frango	Papa de legumes c/ músculo: batata inglesa, vagem, cenoura e couve-flor	Papa de legumes c/ frango: batata baroa, abóbora, abobrinha e couve	Papa de legumes: músculo, inhame, cenoura, beterraba, chuchu e espinafre
Sobremesa	Papa de frutas	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de frutas	Papa de mamão

Cardápio Criançartes

Cardápio Berçário – 2ª Semana (08 a 12/02; 07 a 11/03 e 11 a 15/04)
fevereiro, março e abril de 2016

Refeição	2ª - Feira	3ª - Feira	4ª - Feira	5ª - Feira	6ª - Feira
Colação	Suco de laranja lima	Papa de maçã	Papa de pêra	Papa de maçã	Suco de laranja lima
Almoço	Papa de legumes c/ frango: batata doce, chuchu, beterraba e bortalha	Papa de legumes c/ músculo: batata inglesa, abóbora, abobrinha e espinafre	Papa de legumes: frango, batata baroa, chuchu, cenoura, couve e músculo	Papa de legumes c/ músculo, inhame, vagem, abóbora e repolho	Papa de legumes c/ frango: aipim, abobrinha, cenoura, beterraba e couve-flor
Sobremesa	Papa de maçã	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de pêra	Papa de frutas
Lanche	Papa de mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de banana c/ aveia (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de pera (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de maçã e mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de maçã (opcional: + fórmula infantil de escolha)
Jantar	Papa de legumes c/ músculo: batata inglesa, cenoura, vagem e chicória	Papa de legumes c/ frango: inhame, chuchu, cenoura, beterraba e brócolis	Papa de legumes: músculo, aipim, abobrinha, abóbora e bortalha	Papa de legumes c/ frango: batata baroa, chuchu, cenoura e chicória	Papa de legumes c/ músculo: batata inglesa, abóbora, vagem e bortalha
Sobremesa	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de frutas	Papa de banana	Papa de mamão

Cardápio sujeito à alterações

Obs.1: A introdução do arroz, massa, caldo de feijão, gema de ovo e farinhas será feita de acordo com a liberação pela agenda.

A evolução da consistência da dieta será feita de forma gradual e de acordo com a liberação dos pais pela agenda.

Obs.2: A introdução das farinhas no lanche é opcional. (Mucilon de arroz, Mucilon de milho e Neston)

Nutricionista Responsável
Marcela Estefan Lima Gomes Costa
CRN - 01100468

Cardápio Criançartes

Cardápio Berçário – 3ª Semana (15 a 19/02; 14 a 18/03 e 19 a 22/04)
fevereiro, março e abril de 2016

Refeição	2ª - Feira	3ª - Feira	4ª - Feira	5ª - Feira	6ª - Feira
Colação	Papa de maçã	Papa de pera	Suco de laranja lima	Papa de pera	Suco de laranja lima
Almoço	Papa de legumes c/ frango: batata inglesa, cenoura, vagem e brócolis	Papa de legumes c/ frango: batata baroa, abóbora, chuchu e couve	Papa de legumes c/ músculo: inhame, vagem, cenoura e repolho	Papa de legumes c/ frango: aipim, beterraba, abóbora, chuchu e couve	Papa de legumes c/ músculo: batata inglesa, abóbora, abobrinha e chicória
Sobremesa	Papa de pera	Papa de maçã	Papa de banana	Papa de mamão	Papa de banana
Lanche	Papa de banana c/ Farinha de aveia (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de frutas mistas (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de banana (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de maçã e mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)
Jantar	Papa de legumes c/ músculo: aipim, abóbora, chuchu e espinafre	Papa de legumes: batata doce, cenoura, abobrinha, chicória e músculo	Papa de legumes c/ frango: batata inglesa, abobrinha, abóbora e espinafre	Papa de legumes c/ músculo: batata doce, cenoura, vagem e brócolis	Papa de legumes: frango, inhame, chuchu, cenoura e couve-flor
Sobremesa	Papa de mamão	Papa de frutas	Papa de mamão	Papa de pêra	Papa de frutas

Cardápio Criançartes

Cardápio Berçário – 4ª Semana (22 a 26/02; 21 a 24/03 e 25 a 29/04)
fevereiro, março e abril de 2016

Refeição	2ª - Feira	3ª - Feira	4ª - Feira	5ª - Feira	6ª - Feira
Colação	Papa de laranja lima	Papa de pera	Papa de maçã	Papa de pêra	Suco de laranja lima
Almoço	Papa de legumes: frango, batata inglesa, chuchu, abóbora e couve	Papa de legumes c/ músculo: batata doce, vagem, cenoura e bortalha	Papa de legumes c/ frango: inhame, abóbora, abobrinha e espinafre	Papa de legumes c/ músculo: batata baroa, beterraba, chuchu e couve-flor	Papa de legumes c/ frango: batata inglesa, cenoura, vagem e brócolis
Sobremesa	Papa de pera	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de frutas mistas	Papa de pera
Lanche	Papa de maçã c/ Farinha de aveia (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de pera e banana (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de Banana (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de maçã c/ mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de banana (opcional: + fórmula infantil de escolha)
Jantar	Papa de legumes: músculo, batata baroa, , beterraba, abobrinha e espinafre	Papa de legumes c/ frango: aipim, abóbora, chuchu e chicória	Papa de legumes c/ músculo: batata inglesa, vagem , cenoura e couve	Papa de legumes c/ frango: aipim, cenoura, abobrinha e bortalha	Papa de legumes c/ músculo: batata doce, chuchu, beterraba e couve
Sobremesa	Papa de mamão	Papa de frutas	Papa de pêra	Suco de laranja lima	Papa de mamão

Cardápio sujeito à alterações

Obs.1: A introdução do arroz, massa, caldo de feijão, gema de ovo e farinhas será feita de acordo com a liberação pela agenda.

A evolução da consistência da dieta será feita de forma gradual e de acordo com a liberação dos pais pela agenda.

Obs.2: A introdução das farinhas no lanche é opcional. (Mucilon de arroz, Mucilon de milho e Neston)

Nutricionista Responsável
Marcela Estefan Lima Gomes Costa
CRN - 01100468

Cardápio Criançartes

Cardápio Berçário – 5ª Semana (28/03 a 01/04)
fevereiro, março e abril de 2016

Refeição	2ª - Feira	3ª - Feira	4ª - Feira	5ª - Feira	6ª - Feira
Colação	Suco de laranja lima	Papa de maçã	Papa de pêra	Papa de maçã	Suco de laranja lima
Almoço	Papa de legumes c/ frango: batata doce, chuchu, beterraba e bortalha	Papa de legumes c/ músculo: batata inglesa, abóbora, abobrinha e espinafre	Papa de legumes: frango, batata baroa, chuchu, cenoura, couve e músculo	Papa de legumes c/ músculo, inhame, vagem, abóbora e repolho	Papa de legumes c/ frango: aipim, abobrinha, cenoura, beterraba e couve-flor
Sobremesa	Papa de maçã	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de pêra	Papa de frutas
Lanche	Papa de mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de banana c/ aveia (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de pera (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de maçã e mamão (opcional: + fórmula infantil de escolha)	Papa de maçã (opcional: + fórmula infantil de escolha)
Jantar	Papa de legumes c/ músculo: batata inglesa, cenoura, vagem e chicória	Papa de legumes c/ frango: inhame, chuchu, cenoura, beterraba e brócolis	Papa de legumes: músculo, aipim, abobrinha, abóbora e bortalha	Papa de legumes c/ frango: batata baroa, chuchu, cenoura e chicória	Papa de legumes c/ músculo: batata inglesa, abóbora, vagem e bortalha
Sobremesa	Papa de pera	Papa de mamão	Papa de frutas	Papa de banana	Papa de mamão

Cardápio sujeito à alterações

Obs.1: A introdução do arroz, massa, caldo de feijão, gema de ovo e farinhas será feita de acordo com a liberação pela agenda.

A evolução da consistência da dieta será feita de forma gradual e de acordo com a liberação dos pais pela agenda.

Obs.2: A introdução das farinhas no lanche é opcional. (Mucilon de arroz, Mucilon de milho e Neston)

Nutricionista Responsável
Marcela Estefan Lima Gomes Costa
CRN - 01100468